

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Das Aktions Team (A-Team) ist wie folgt zu erreichen:
E-Mail a-team@utopiastadt.eu
Mobil (Notfall): 0176 329 42 552

Bei Fragen oder Anregungen meldet euch bitte gerne!

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Maßnahmen-Übersicht in Utopiastadt während der Arbeit

- Es gilt eine generelle FFP2/OP Maskenpflicht, in allen US-Gebäuden und auf allen Flächen. Masken könnt ihr über das A-Team beziehen, falls ihr keine habt.
 - Außer in einem gut durchlüfteten Raum in dem man zusätzlich alleine ist und in dem in den nächsten Stunden keine weitere Person erwartet wird
- Räume (auch große!!) müssen mind. Alle 20 Minuten durchgelüftet werden
- Eintrag in die jeweilige Kontaktliste
 - Nutzt bitte die speziellen Listen für Workouts und den Besprechungsraum
 - Auf dem Campus, in der GPA und im Hauptgebäude sind die Standartlisten zu nutzen (Falls uns eure Kontaktdaten bekannt sind)
 - Alternativ, falls keine Listen vor Ort: a-team@utopiastadt.eu
- Für Arbeiten im Hauptgebäude, der GPA oder auf dem Campus:
 - meldet euch vorher bitte immer beim A-Team an, sodass wir Kontakte von vornherein reduzieren können
- Meldet euch bitte beim A-Team, wenn ihr Module/Projekte in Betrieb nehmt, Module ins Internet verlagert, Angebote ausfallen oder ihr Hilfe braucht
- Homeoffice
 - Es wird im Homeoffice gearbeitet. Arbeiten in Präsenz sind nur noch nach vorheriger Rücksprache mit dem A-Team möglich. Dies gilt für alle Mitarbeiter*innen, sowie für alle Ehrenamtler*innen
 - Besprechungen finden generell online statt
- Maximal 2 Haushalte auf dem Balkon (CoWorking-Space)
- Maximal 2 Haushalte und maximal 2 Personen in einer Gruppe
- Alkoholverbot auf allen Außenflächen
- Warnwesten tragen (außer im Hauptgebäude und der GPA)
- Briefings bei mind. 1,5m Abstand und mit Maske und guter Durchlüftung
- Pausen sind wenn möglich einzeln und zeitversetzt zu machen, sodass auch hier keine Gruppen entstehen.
- Regelmäßig Händewaschen und Desinfizieren
- Regelmäßige, eigenständige Symptomkontrolle (Fieber, Halzkratzen, Husten etc.) und Zuhause bleiben, sobald Symptome auftreten
 - meldet euch bitte beim A-Team, falls ihr symptomatisch seid
- Bitte tragt euch auf der Mailinglist utopaistadt@lists.devtal.de ein! Hier werden regelmäßig wichtige Updates verschickt.
(Eintragung: E-Mail an j.schmidt@utopiastadt.eu mit „Ich will drauf“)
- Außerdem sind die jeweils aktuellen Verordnungen des Landes NRW, sowie die jeweils aktuellen Allgemeinverfügungen der Stadt Wuppertal
(unter wuppertal.de) zu beachten
- Haltet bitte außerdem die A-H-A-L und die vom RKI empfohlenen Hygieneregeln ein
(Infos unter: www.infektionsschutz.de/coronavirus/)

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Übersicht über die Maximalbelegung der verschiedenen Räume in Utopiastadt

Raum	Maximale Belegung	Zusätzliche
Besprechungsraum	3	<ul style="list-style-type: none"> - vor und nach der Nutzung Tisch abräumen und desinfizieren - alle 30 Minuten lüften - Ein Stuhl Abstand zwischen allen Teilnehmer*innen - Erweiterte Kontaktlisten (für den Besprechungsraum) nutzen
Büro 1 (Christian, Ralf, Verein)	2	<ul style="list-style-type: none"> - alle 30 Minuten lüften - Erweiterte Kontaktlisten (für „BesucherInnen“ im Büro) - FFP2 Masken auch am Arbeitsplatz bei >1 Personen im Raum
Büro 2 (Lotti, Hannes, Beate)	2	<ul style="list-style-type: none"> - alle 30 Minuten lüften - Erweiterte Kontaktlisten (für „BesucherInnen“ im Büro) - FFP2 Masken auch am Arbeitsplatz bei >1 Personen im Raum
CoWo-Raum	2	<ul style="list-style-type: none"> - vor und nach der Nutzung Tisch abräumen und desinfizieren - alle 30 Minuten lüften - FFP2 Masken auch am Arbeitsplatz bei >1 Personen im Raum
Küche-CoWorking	1	<ul style="list-style-type: none"> - Maskenpflicht - Abstände einhalten wenn möglich - Oberflächen nach Nutzung desinfizieren
Balkon	2 Haushalte	<ul style="list-style-type: none"> - Abstände einhalten
Balkonraum	2	<ul style="list-style-type: none"> - vor und nach der Nutzung Tisch abräumen und desinfizieren - alle 30 Minuten lüften - FFP2 Masken auch am Arbeitsplatz bei >1 Personen im Raum
Zirkuszelt	0	<ul style="list-style-type: none"> - Meetings, Veranstaltungen und Termine müssen beim A-Team angemeldet werden. Hier werden dann weitere Maßnahmen abgestimmt

Stand: 21.01.2021 v3

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Erklärung „Kontaktpersonen-Generationen“
Im Folgenden wird immer wieder die Rede von Kontaktpersonen 1./2./3. Kategorie die Rede sein (KK1/ KK2). Was es damit auf sich hat:



Nach Rücksprache mit DRK und orientiert an den Richtlinien des RKI

Stand: 21.01.2021 v3

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Maßnahmen-Diagramm
 Gefüllte Felder treffen für die jeweilige Personengruppe zu

Bitte informiert proaktiv das A-Team über mögliche Krankheitsfälle, Kontakte zu Infizierten Menschen oder Verdachte auf eine Infektion

KK3 Maßnahmen werden je nach Fall mit dem A-Team gemeinsam entschieden

Maßnahme	Positiv getestet	Verdacht	KK1	KK2	KK3
Meldung an das A-Team (a-team@utopiastadt.eu)					Rücksprache mit A-Team
Anweisungen des Gesundheitsamts befolgen				Wird vom Gesundheitsamt nicht ermittelt. Bitte meldet euch beim a-team	Wird vom Gesundheitsamt nicht ermittelt. Bitte meldet euch beim a-team
Testung auf Covid19	Ergebnisse bitte auch an das A-Team kommunizieren	Bis zum Ergebnis wird die Verdachtsperson wie positiv behandelt. Ergebnis bitte auch an das A-Team kommunizieren	Ergebnisse bitte auch an das A-Team kommunizieren		
14-tägige Quarantäne					
Regelmäßige und ernsthafte Symptomkontrolle (eigenverantwortlich und mindestens 14 Tage lang)				Bei Symptomatik bitte beim A-Team Melden	Bei Symptomatik bitte beim A-Team Melden
5-tägige „Quarantäne“ (Keine Präsenz in Utopiastadt, soziale Kontakte einschränken)					Rücksprache mit A-Team
„Quarantäne“ endet da keine Symptomatik aufgetreten ist					Rücksprache mit A-Team
Quarantäne auf Grund zweier negativ Tests beendet	Ergebnisse bitte auch an das A-Team kommunizieren		Ergebnisse bitte auch an das A-Team kommunizieren		

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Erfasste Symptome für COVID-19 Fälle in Deutschland (Meldedaten)

* In Deutschland werden seit der 17. KW für die COVID-19-Fälle Geruchs- und Geschmacksverlust als Symptome erfasst. In vielen internationalen Studien wurde bei über der Hälfte der Probanden ein Geruchs- und/oder Geschmacksverlust nachgewiesen (70-72). Die deutlich höhere Prävalenz resultiert vermutlich aus der intensiveren Ermittlung solcher Symptome im Rahmen von Studien im Vergleich zum Meldewesen.

Husten	40 %
Fieber	28 %
Schnupfen	27 %
Störung des Geruchs- und/oder Geschmackssinns*	21 %
Pneumonie	1 %
Weitere Symptome: Halsschmerzen, Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Konjunktivitis, Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Apathie, Somnolenz.	

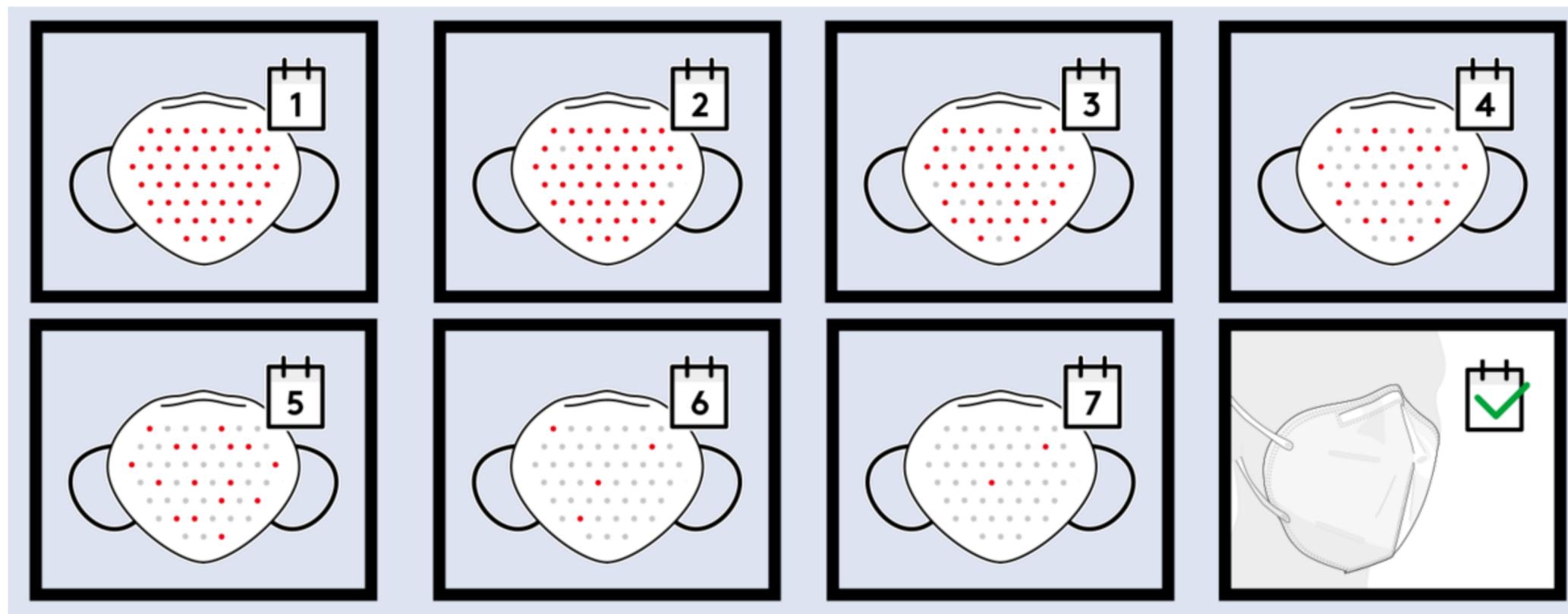
Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

Anleitung zur Mehrfachnutzung von FFP2 Masken

Desinfektionsverfahren: 7 Tage Trocknen bei Raumluft

Reduzierung von SARS-CoV-2

SARS-CoV-2 ist auch bei Raumtemperatur über einen langen Zeitraum auf Maskenmaterialien infektiös. Unter der Annahme, dass eine Reduktion um über 95% das mögliche Risiko einer Infektion auf ein vertretbares Maß minimiert, sollten FFP2-Masken frühestens ab dem siebten Tag wieder getragen werden. Gleichzeitig ist nach sieben Tagen eine Reduktion der vom Träger aufbrachten Erreger (Nasen-, Rachen- und Hautflora) festzustellen.



Stand: 21.01.2021 v3

Handreichung | Übersicht Corona-Schutzmaßnahmen

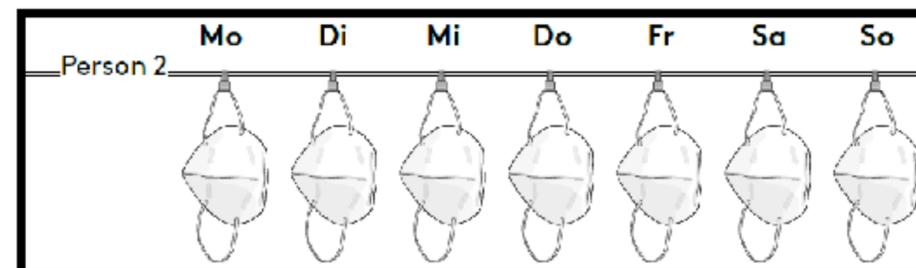
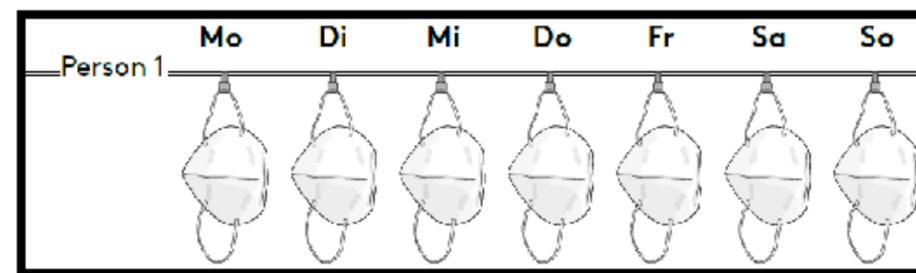
Anleitung zur Mehrfachnutzung von FFP2 Masken

Vorbereitung

Aufhängen an Nägeln oder Haken: Legen Sie pro Aufhängungsreihe (pro Person) sieben Nägel/Haken bereit. Suchen Sie einen trockenen, von weiteren Gegenständen freien Platz, der von der Breite und Höhe für sieben nebeneinander hängende Masken ausreicht (z. B. Flur, Wohnzimmer, Büro - nicht Küche oder Bad wegen der Luftfeuchtigkeit). Halten Sie mit der ersten 7er-Reihe für die erste Person genügend Abstand zu der Reihe für die nächste Person. Kennzeichnen Sie die Person und Wochentage. So können Sie immer genau sehen, welche Maske als nächste getragen werden darf. Wenn Sie ohne Haken und Nagel arbeiten möchten, können Sie z. B. auch eine Wäscheleine spannen und die Masken dort mit genügend Abstand zueinander mit Klammern aufhängen. Achten Sie darauf, dass der Aufbewahrungsort unzugänglich für Kinder ist. Die Inaktivierung der Viren braucht einige Zeit und die Masken können in dieser Zeit infektiös sein.

Trocknen bei Raumluft

Nehmen Sie Ihre FFP2-Maske (z.B. die "Montags-Maske") nach dem Tragen vorsichtig ab - ohne die Vorderseite zu berühren. Hängen Sie diese zum Trocknen an den ersten Haken (z. B. an den "Montags-Haken"). Die Maske muss nun bis zum nächsten Montag dort hängen bleiben und trocknen, bis sie von Ihnen wieder getragen wird. Am nächsten Tag verwenden Sie eine neue Maske, welche Sie im Anschluss an den zweiten Haken - den "Dienstags-Haken" zur 7-Tages-Trocknung hängen. So verfahren Sie eine ganze Woche - also sieben Tage - bis Sie am darauffolgenden "achten" Tag (hier der Montag) wieder die "Montags-Maske" tragen können. Danach verfahren Sie wie in der Woche zuvor weiter. Diesen "Trocknenzyklus" sollten Sie nur fünf Mal wiederholen. Entsorgen Sie die jeweils zum fünften Mal getragene Maske im Hausmüll. Auch wenn Sie merken, dass eine Maske defekt ist, Sie direkt angehustet wurden oder eine Maske besonders beansprucht ist, raten wir zur direkten Entsorgung auch vor Ablauf der fünf Trockenzyklen.



Stand: 21.01.2021 v2